



3. ULUSAL EMDR 2025 KONGRESİ

3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...

SPONSORLUK DOSYASI





**3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ**
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



Daha iyi bir dünya için ...

EMDR'in ülkemizdeki 25. yılında 3. Ulusal EMDR Kongremizi 3-4-5 Ekim 2025 tarihlerinde "Travmadan Dayanıklılığa EMDR Köprüsü" ismi ile online/çevrimiçi olarak düzenleyeceğiz.

25 yılda geldiğimiz bu noktada ülkemizde EMDR ile ilgilenen tüm ruh sağlığı uzmanlarını bir araya getiren köprü'nün de EMDR olmasını istedik.

Kongrede Türkiye ve yurtdışından birçok yerli ve yabancı konusunda uzman konuşmacı olacaktır. Kongrede seminerlerin yanı sıra workshoplar, olgu sunumları ve paneller de düzenlenecektir.

Yerli ve yabancı katılımcılar ile zenginleşecek kongremize destek vermenizi ve katılımınızdan mutluluk duyacağımızı bildirir, saygılar sunarım.

Düzenleme Kurulu Adına

**Hayal Demirci
Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı**





3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



EMDR HAKKINDA

EMDR, Türkçe açılımıyla Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme, güçlü bir psikoterapi yaklaşımıdır. Bugüne kadar her yaşta milyonlarca kişinin farklı tiplerde psikolojik rahatsızlıklarının başarıyla tedavi edilmesini sağlamıştır.

EMDR Nasıl Geliştirildi?

EMDR'nin gelişimi 1987 senesinde, Dr. Francine Shapiro'nun göz hareketlerinin rahatsız edici düşüncelerin şiddetini azaltabildiğini tesadüfen keşfetmesiyle başladı. Dr. Shapiro bu etkiyi travmaya maruz kalmış kişiler üzerinde bilimsel olarak inceledi ve tedavide sağlanan başarıyı gösteren çalışmasını yayınladı (Journal of Traumatic Stress, 1989). O tarihten itibaren EMDR, tüm dünyadan terapistlerin ve araştırmacıların katkılarıyla hızla gelişti. Günümüzde EMDR, birçok farklı terapi ekollerinden öğeleri içeren, farklı tanı almış durumlara özel standartlaştırılmış protokolleri bulunan, bütüncül bir terapi yöntemidir.

EMDR Nasıl İşliyor?

EMDR teorisinin altyapısını oluşturan Adaptif Bilgi İşleme Modeline göre beyin, fizyolojik temelli bir sistemle, her yeni deneyim aracılığı ile kendisine ulaşan bilgiyi işler ve işlevsel hale getirir. Duygu, düşünce, duyum, imge, ses, koku gibi bilgiler işlenip ilişkili anı ağlarına bağlanarak bütünleşir. Böylece o deneyimle ilgili öğrenme gerçekleşir. Edindiği-miz bilgiler gelecekte tepkilerimizi uygun bir şekilde yönlendirmek üzere depolanmış olur.

Bu sistem normal çalıştığında ruh sağlığını ve insan gelişimini öğrenme yoluyla desteklediği için adaptif, uyumlu bir mekanizma olarak kabul edilir.

Travmatik veya çok fazla rahatsız eden olaylar yaşandığında bu sistem bozuluyor gibi gözükmektedir. Yeni bilgi işlenip mevcut anı ağına entegre olmaz. Deneyimi anlamlandırabilmek için anı ağlarındaki işlevsel bilgilerle bağlantı kurulamaz ve akıl sağlığına uygun sonuçlar çıkarılamaz. Sonuç olarak öğrenme gerçekleşmez. Duygular, düşünceler, imgeler, sesler, beden duyumları yaşandığı haliyle depolanır. Bu nedenle bugün yaşanan bazı durumlar bu izole kalmış anıları tetiklerse, kişi o anının bir kısmını ya da bütününe yeniden yaşar gibi etkilenir.

EMDR'ye göre rahatsızlıkların, olumsuz duygu, düşünce, davranış ve kişilik özelliklerinin arkasında uyum bozucu, işlev bozucu, işlenmeden ve izole bir şekilde depolanmış bu tür anılar yatar. Kişinin kendisi ile ilgili olumsuz inançları (örn: Ben aptalım), olumsuz duygusal tepkileri (başaramamaktan korkma) ve olumsuz somatik tepkileri (sınavdan önceki gece karın ağrısı) problemin kendisi değil, semptomları, bugünkü dışavurumlarıdır. Bu olumsuz inanç ve duygulara yol açan işlenmemiş anılar şimdiki zamandaki olaylar tarafından tetiklenmektedir.

Doğal afetler, büyük kazalar, kayıplar, savaş, taciz, tecavüz gibi önemli travmaların yanı sıra, başta çocukluk çağı olmak üzere her yaşta yaşanan ve etkisi travmatik olan her tür yaşantı; günlük hayatta aile, okul, iş çevresinde yaşanan olumsuz olaylar, şiddete maruz kalmalar, aşığılanmalar, reddedilmeler, ihmal ve başarısızlıklar işlenememiş anılar arasında yer alabilirler.

EMDR, bu tür izole anıların işlenmesini sağlayan fizyolojik temelli bir terapidir. Beynin zamanında yapamadığı işlemi yapmasını sağlar. Kilitli kalmış anı ile diğer anı ağları arasında ilişki kurulması, öğrenmenin sağlanarak bilginin adaptif bir şekilde depolanması mümkün olur. Danışan artık rahatsız olmaz ve anıyı yeni ve sağlıklı bir perspektiften görür.



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



EMDR terapisi ile sadece semptomlar ortadan kalkmaz. Yeni bakış açısının kazandırdığı pozitif inançlar ve olumlu duygular kişinin kendisine, ilişkilerine, dünyaya bakışını da olumlu yönde değiştirip kişisel gelişim sağlar.

2019 yılında yapılan bir araştırmaya göre 30'un üzerinde randomize kontrollü çalışma sonucu EMDR'nin danışanların çoğunluğunun travma sonrası stres semptomlarını etkili bir biçimde azalttığı veya yok ettiği, genellikle psikolojik sorunları ile bağlantılı olan semptomlarda da (endişe gibi) azalma sağladığı görülmüştür (de Jongh et al., 2019.) EMDR birçok uluslararası sağlık ve devlet kurumu tarafından da etkili bulunmaktadır.

Bunlardan bazıları:

- Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO, World Health Organization)
- Amerikan Psikiyatri Birliği (American Psychiatric Association)
- Uluslararası Travmatik Stres Çalışmaları Birliği (International Society for Traumatic Stress Studies)
- Amerika Savaş Gazileri Bakanlığı (U.S. Department of Veterans Affairs)
- Amerika Savunma Bakanlığı (U. S. Department of Defense)
- Birleşik Krallık Sağlık Bakanlığı (United Kingdom Department of Health)
- Ulusal İsrail Akıl Sağlığı Kurulu (Israeli National Council for Mental Health)

Daha fazla bilgiye aşağıdaki web sitelerinden ulaşılabilir:

EMDR Europe: www.emdr-europe.org

EMDR Institute: www.emdr.com

EMDR Türkiye: www.emdr-tr.org

Dernek Üye yapısı: Derneğimize EMDR Avrupa Akredite Eğitim almış Psikolog, Psikolojik Danışman, Sosyal Hizmet Uzmanı, Psikiyatrist gibi meslek uzmanları üye olabilmektedir.

Kongre katılımcı profili: Beceri setlerinin öğretileceği Preworkshop ile Kongre sırasında gerçekleşecek çalıştaylara EMDR Avrupa Akredite Eğitim almış kişiler katılabilecektir. Kongrenin 2 günlük seminer ve panellerin gerçekleşeceği kısımlara ise tüm ruh sağlığı profesyonelleri ile öğrencileri katılabilecektir.

Beklenen katılımcı sayısı: Ulusal katılımın 900, Diğer Ülkelerden katılımın 100 olmasıyla toplamda 1.000 katılımcı beklenmektedir.



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



GENEL BİLGİLER



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



KONGRE MERKEZİ

www.emdrkongre.com

KONGRE DİLİ

Kongre dili Türkçe olup, yurt dışı katılımcı talepleri doğrultusunda İngilizce, simultane tercüme yapılacaktır.

KAYIT

Tüm katılımcılar kongre web sitesi üzerinden kayıtlarını gerçekleştirecektir.

KONGRE KAPSAMI

- Preworkshop
- Paneller
- Seminerler
- Olgu Sunumları
- Çalıştaylar
- Araştırma Temelli Sunumlar

KONGRE SLOGANI

Daha güzel bir dünya için..

KONGRE MOTTOSU

Travmadan Dayanıklılığa EMDR Köprüsü

KONGRE KONU BAŞLIKLARI

- Dayanıklılık (rezilyans)
- Bağlanma
- İlişkiler (Aldatma, boşanma vb.)
- EMDR'da güncel gelişmeler ve farklı yaklaşımlar
- Travma sonrası büyümek ve dönüşüm
- Travma ve öğrenme
- Travmatik öğrenme
- Pandemi ve travma
- Kriz ve travma
- Disosiasyon
- Kompleks travma ve kişilik bozuklukları
- Travma, baş etme tutumları ve savunma mekanizmaları
- Çocuk, genç ve travma
- Okullarda travma
- Özel gruplarda travma
- LGBT
 - Göç
 - Çocuk
 - Kadın
- Şiddet ve travma



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



KONGRE SEKRETERYASI

Selina BAL
EMDR Derneği

Dernek Web Sitesi: www.emdr-tr.org

E-Posta: destek@emdr-tr.org

Mobil Tel: +90 0533 608 35 68

KONGRE ORGANİZASYONU

MICE CRAFT KONGRE ORGANİZASYON ETKİNLİK YÖNETİMİ TURİZM TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

Web: www.micecraft.com.tr

Whatsapp: 0 530 366 40 12

E-Mail: senem@micecraft.com.tr

Kongre ile ilgili ayrıntılı bilgi için email: senem@micecraft.com.tr



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



SPONSORLUKLAR

Sponsor firma, kurum ve kuruluşlara aşağıdaki hizmetler ve ayrıcalıklar sağlanacaktır



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



SPONSORLUK ÇEŞİTLERİ

ALTIN SPONSORLUK (1 firma ile sınırlıdır)

75.000 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorluklar için teşekkür duyurusu
- Kongre davet yazılarında logo bulundurma
- Kongre web sitesi ana sayfa sliderda Altın Sponsor özel banner yayını hakkı
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve logoya bağlı link bulundurma hakkı
- Kongre dijital kitapçığında tam sayfa renkli reklam hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Kongre web salonunda sponsorlara özel ayrılmış alanda online tanıtım standı açma hakkı
- Standta link bulundurma, tanıtım videosu yayınlama, canlı görüşme ve dijital broşür bulundurma hakkı
- Kongre tanıtım broşüründe logo bulundurma hakkı
- Kongre fuayesindeki banner alanında logo bulundurma hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi

GÜMÜŞ SPONSORLUK (2 firma ile sınırlıdır)

50.000 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorluklar için teşekkür duyurusu
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve logoya bağlı link bulundurma hakkı
- Kongre dijital kitapçığında yarım sayfa renkli reklam hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Kongre web salonunda sponsorlara özel ayrılmış alanda online tanıtım standı açma hakkı
- Standta link bulundurma, tanıtım videosu yayınlama, canlı görüşme ve dijital broşür bulundurma hakkı
- Kongre fuayesindeki banner alanında logo bulundurma hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi

BRONZ SPONSORLUK (4 firma ile sınırlıdır)

30.000 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorluklar için teşekkür duyurusu
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve logoya bağlı link bulundurma hakkı
- Kongre dijital kitapçığında çeyrek sayfa renkli reklam hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Kongre web salonunda sponsorlara özel ayrılmış alanda online tanıtım standı açma hakkı
- Standta link bulundurma, tanıtım videosu yayınlama, canlı görüşme ve dijital broşür bulundurma hakkı
- Kongre fuayesindeki banner alanında logo bulundurma hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



SPONSORLUK ÇEŞİTLERİ

İLETİŞİM SPONSORLUĞU (1 firma ile sınırlı)

20.000 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorlukları için teşekkür duyurusu.
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve logoya bağlı link link bulundurma hakkı
- Kongre dijital kitapçığında çeyrek sayfa renkli reklam hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi

BASIN SPONSORLUĞU (1 firma ile sınırlı)

12.000 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorluklar için teşekkür duyurusu.
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve logoya bağlı link link bulundurma hakkı
- Kongre dijital kitapçığında çeyrek sayfa renkli reklam hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi

DESTEK SPONSORLUĞU – (Seçmek kaydıyla sınırsız)

7.500 TL + KDV

- Açılış ve kapanış oturumlarında sponsorluklar için teşekkür duyurusu.
- Kongre web sitesinde "sponsorlar" sayfasında logo ve link bulundurma hakkı
- Kitapçığın sponsorlar sayfasında logo hakkı
- Sponsorluk teşekkür belgesi

YOUTUBE'DA YAYINLANACAK VİDEOLARDA LOGO HAKKI

NOT: Youtube'da Yayınlanacak Logo Hakkı Herhangi bir sponsorluk alınması durumunda seçilebilmektedir.

- 1 Aylık: 10.000 TL + KDV
- 2 Aylık: 20.000 TL + KDV
- 3 Aylık: 25.000 TL + KDV
- 4 Aylık: 30.000 TL + KDV



3. ULUSAL
EMDR 2025
KONGRESİ
3 - 4 - 5 Ekim

Daha iyi bir dünya için ...



SPONSORLUK TALEP FORMU

Kurum Adı

.....

İlgili Kişi

.....

Tel

.....

Faks

.....

E mail

.....

Adres

.....

Talep Formunu doldurduktan sonra senem@micecraft.com.tr ve destek@emdr-tr.org mail adreslerine iletiniz.

SPONSORLUK TERCİHİNİZİ BELİRTİNİZ

ALTIN SPONSORLUK	▶	75.000 TL + KDV	☐
GÜMÜŞ SPONSORLUK	▶	50.000 TL + KDV	☐
BRONZ SPONSORLUK	▶	30.000 TL + KDV	☐
İLETİŞİM SPONSORLUĞU	▶	20.000 TL + KDV	☐
BASIN SPONSORLUĞU	▶	12.000 TL + KDV	☐
DESTEK SPONSORLUĞU	▶	7.500 TL + KDV	☐
YOUTUBE'DA YAYINLANACAK VİDEOLARDA LOGO	▶	☐ 1 Aylık: 10.000 TL + KDV ☐ 2 Aylık: 20.000 TL + KDV ☐ 3 Aylık: 25.000 TL + KDV ☐ 4 Aylık: 30.000 TL + KDV	☐

NOT: Youtube'da Yayınlanacak Logo Hakkı Herhangi bir sponsorluk alınması durumunda seçilebilmektedir.